

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Bagi Pemerintah.....	7
1.5.2 Manfaat Bagi Perusahaan.....	7
1.5.3 Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan	7
1.5.4 Manfaat Bagi Mahasiswa.....	8
1.6 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.1 Etiologi Hipertensi.....	10
2.1.2 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	11
2.1.3 Patofisiologi	12
2.1.4 Epidemiologi Hipertensi.....	13
2.1.5 Faktor dan Risiko Hipertensi	13
2.1.5.1 Faktor yang tidak dapat dikontrol	14

2.1.5.2 Faktor yang dapat dikontrol.....	15
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	19
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.2 Upaya Pencegahan Hipertensi	21
2.3 Kerangka Teori.....	22
2.4 Penelitian Terkait.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	28
3.2 Definisi Operasional	29
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.4 Jenis Penelitian	31
3.5 Populasi dan Sampel.....	31
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
4.1 Analisis Univariat.....	36
4.1.1 Gambaran Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020.....	36
4.1.2 Gambaran Konsumsi Garam Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	36
4.1.3 Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	37
4.1.4 Gambaran Obesitas Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020.....	38
4.1.5 Gambaran Konsumsi Alkohol Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	38
4.1.6 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	39
4.2 Analisis Bivariat	39
4.2.1 Hubungan antara Konsumsi Garam dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	39
4.2.2 Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi Pada Pilot Laki- laki PT. X Tahun 2020.....	40
4.2.3 Hubungan antara Obesitas dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020.....	41

4.2.4 Hubungan antara Konsumsi Alkohol dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	41
4.2.5 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	42
BAB V PEMBAHASAN	43
5.1 Analisis Univariat	43
5.1.1 Gambaran Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020.....	43
5.1.2 Gambaran Konsumsi Garam Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	44
5.1.3 Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	45
5.1.4 Gambaran Obesitas Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020.....	46
5.1.5 Gambaran Konsumsi Alkohol Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	47
5.1.6 Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	48
5.2 Analisis Bivariat	49
5.2.1 Hubungan antara Konsumsi Garam dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	49
5.2.2 Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020.....	50
5.2.3 Hubungan antara Obesitas dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020.....	52
5.2.4 Hubungan antara Konsumsi Alkohol dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020	52
5.2.5 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pilot Laki-laki PT. X Tahun 2020.....	54
BAB VI KESIMPULAN.....	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC 8.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	16
Tabel 2.3 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Hipertensi pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Merokok pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Garam pada Pilot Laki-laki Tahun 2020	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Alkohol pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020.....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Obesitas pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020.....	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020	39
Tabel 4.7 Distribusi berdasarkan Hipertensi dan Konsumsi Garam pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020	39
Tabel 4.8 Distribusi berdasarkan Hipertensi dan Merokok pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020	40
Tabel 4.9 Distribusi berdasarkan Hipertensi dan Obesitas pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020	41
Tabel 4.10 Distribusi berdasarkan Hipertensi dan Konsumsi Alkohol pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020	41
Tabel 4.11 Distribusi berdasarkan Hipertensi dan Aktivitas Fisik pada Pilot Laki-Laki Tahun 2020	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

